

Journal interne de la Résidence

LE PETIT MARINIER

AVRIL
MAI
JUIN
2026

Édito

Le printemps est là, votre journal aussi!

Chers résidents, familles et proches,

C'est avec grand plaisir que nous vous présentons cette nouvelle édition de notre journal trimestriel. Au fil de ces pages, vous découvrirez les nombreux moments qui ont rythmé la vie de la résidence ces derniers mois : activités, animations, rencontres, célébrations et instants de partage.

Ces événements témoignent du dynamisme de notre établissement et de l'engagement quotidien de nos équipes pour faire de la résidence un lieu de vie chaleureux, convivial et ouvert sur l'extérieur. Chaque sourire, chaque échange et chaque projet contribuent à renforcer le bien-être et le lien social qui nous tiennent tant à cœur.

Nous espérons que ce journal vous permettra de rester au plus près du quotidien de vos proches et des temps forts de la résidence.

Toute l'équipe reste à votre écoute et vous souhaite une excellente lecture.



Fabien DELACOTTE
Directeur

Actualités de la résidence ...

Sortie en OuiCycle : une nouvelle parenthèse joyeuse et partagée

Depuis le Mardi 7 avril, un groupe de résidentes et de résidents a vécu un moment aussi original qu'enthousiasmant lors d'une sortie en OuiCycle, une activité encore peu connue, mais particulièrement adaptée pour conjuguer mobilité douce, découverte et plaisir partagé. Accompagnés par Tiffany (psychomotricienne) et Claire, bénévole, les résidents ont pris place à bord du OuiCycle, un vélo spécialement conçu pour transporter des passagers en toute sécurité tout en leur permettant de profiter pleinement du paysage. Le parcours, soigneusement choisi, offrait un cadre agréable mêlant espaces verts et rues calmes, idéal pour une promenade sereine et apaisante.

Au-delà de l'aspect ludique, cette sortie a également été l'occasion de renforcer les liens sociaux. Les échanges entre résidents, accompagnateurs et conducteurs ont créé une atmosphère chaleureuse et conviviale. Les passants, intrigués et bienveillants, n'ont pas manqué de saluer le groupe, ajoutant à cette parenthèse joyeuse une touche de spontanéité et de partage.

Cette initiative a rencontré un franc succès et s'inscrit pleinement dans une démarche de bien-être et d'ouverture vers l'extérieur. Offrir aux résidents des expériences nouvelles, adaptées à leurs capacités, demeure une priorité, et cette sortie en OuiCycle en est une belle illustration.

 **Les sorties en OuiCycle ont lieu tous les mardis, de 14h30 à 16h30.**



Les Rencontres Intergénérationnelles

Semaine de la Petite Enfance, une rencontre intergénérationnelle réussie

À l'occasion de la Semaine de la Petite Enfance, des résidentes ont partagé un moment convivial avec des enfants de la crèche. Comptines, lectures d'histoires et échanges spontanés ont rapidement créé une atmosphère chaleureuse, où chacun a trouvé sa place naturellement.

Mme B a particulièrement apprécié l'énergie et la spontanéité des enfants, tandis que ces derniers ont découvert un nouvel environnement et vécu une expérience collective hors de leur quotidien.

Ces temps de rencontre favorisent le lien intergénérationnel et offrent à tous des moments de partage riches de sens.

Dans la continuité de cette première rencontre, un atelier créatif a été organisé en préparation de la fête de fin d'année de la crèche, prévue le 18 juin.

Mme B, Anita (animatrice aux Marines) et les enfants ont réalisé ensemble des créations destinées à cet événement. Pensé pour être accessible à tous, cet atelier a encouragé le « faire ensemble » et la participation à un projet commun.

Les réalisations seront présentées lors de la fête, qui réunira enfants, parents et résidentes ayant participé aux ateliers créatifs. Une belle occasion de prolonger ces moments de partage dans un cadre plus festif !



Claude et Magda Infirmière aux Marines

Témoignage de Claude et Magda, infirmières à la résidence Les Marines
Magda évoque son parcours avec émotion. Elle raconte avoir eu un véritable coup de cœur pour la résidence Les Marines, qu'elle a intégrée il y a douze ans. Il s'agissait de son tout premier poste d'infirmière, un lieu dans lequel elle a grandi professionnellement et construit l'ensemble de son expérience.

Claude exerce, quant à elle, à la résidence depuis neuf ans. Son parcours est riche et varié : après avoir travaillé en Italie, elle a poursuivi sa carrière en France, notamment à l'hôpital Vaugirard à Paris, avant de rejoindre Les Marines.

Toutes deux soulignent l'importance essentielle du métier d'infirmière en résidence médicalisée. Les résidents accueillis sont aujourd'hui de plus en plus dépendants, ce qui renforce la responsabilité et le rôle central des soignants. L'infirmière est un véritable relais d'information, un soutien pour les aides-soignantes, et un lien essentiel avec l'infirmier coordinateur, le médecin et la direction.

Au-delà des compétences techniques, Claude et Magda insistent sur l'importance du savoir-être. La dimension humaine est au cœur de leur métier : écouter, respecter les habitudes, prendre en compte les angoisses et instaurer une relation de confiance sont indispensables au bien-être des résidents. Un sourire, une attitude bienveillante et de petites attentions quotidiennes contribuent à créer un climat rassurant et à faciliter les soins.





Sortie au Restaurant Chinois

Vendredi 24 avril, trois résidents colorés et savoureux ont éveillé la curiosité et les papilles, tandis que la parenthèse gourmande avec unles discussions allaient bon train déjeuner au restaurant chinois. dans une ambiance détendue et Une sortie simple, mais précieuse, conviviale.

pensée pour changer d'air, casser Cette sortie a fait le bonheur des le rythme du quotidien et surtout participants. Elle a permis de passer un bon moment ensemble. rompre avec la routine, de stimuler Dès l'arrivée, la magie a opéré : les sens et surtout de vivre un bonnes odeurs, la décoration moment chaleureux, riche en dépaysante et l'accueil souriant ont échanges et en sourires. Ces petits tout de suite mis tout le monde à instants, simples mais sincères, l'aise. Autour de la table, chacun a ont essentiels au bien-être et au pris plaisir à découvrir — oulien entre chacun.

redécouvrir — des plats aux Une belle expérience que nous saveurs exotiques. renouvellerons avec plaisir, tant

Le repas a été rythmé par les elle a apporté de joie et de échanges, les sourires et les légèreté à tous.

souvenirs partagés. Les plats





Le 1^{er} mai un brin de Bonheur

Le 1^{er} mai, à l'occasion de la fête du Travail, notre résidence a souhaité perpétuer une belle tradition pleine de sens et de douceur. À cette occasion, nous avons eu le plaisir de distribuer des brins de muguet aux résidents ainsi qu'aux salariés.

Symbole de bonheur et de renouveau, le muguet a apporté une touche de fraîcheur et de convivialité à cette journée spéciale. Ce moment de partage a été très apprécié de tous, offrant l'opportunité d'échanger des sourires, des souvenirs et quelques instants de complicité.

Au-delà du geste, cette attention simple mais sincère a permis de célébrer ensemble cette journée emblématique, dans une ambiance chaleureuse et bienveillante. Un grand merci à toutes les personnes qui ont contribué à faire de ce moment une réussite.





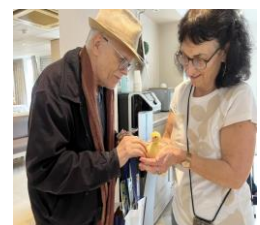
La Mini ferme Tiligolo aux Marines

Mercredi 6 mai 2026, résidents et enfants se sont réunis pour partager un moment chaleureux, riche en sourires et en émotions. La visite de la mini-ferme Tiligolo a été le point fort de cette belle journée, avec des animaux qui ont rapidement conquis tous les cœurs.

Dès leur arrivée, petits et grands ont fait connaissance avec une joyeuse troupe composée de chevreaux, lapins, poules, canetons, sans oublier Chaussette, la chèvre emblématique. Très vite, la curiosité a laissé place à l'émerveillement : les enfants, ravis, ont pu approcher et caresser les animaux, tandis que les résidents retrouvaient des souvenirs précieux de leur jeunesse ou de leur vie à la campagne.

Ce moment de partage intergénérationnel a offert une parenthèse particulièrement touchante. Autour des animaux, les échanges se sont faits naturellement, entre anecdotes, rires et regards complices. Une véritable bulle de convivialité où chacun a trouvé sa place.

Au-delà du plaisir ludique, cette rencontre a également été source de bien-être. Le contact avec les animaux a apaisé, rassuré et stimulé les résidents. Pour beaucoup, cette visite a été une bouffée d'air frais, empreinte de tendresse et de souvenirs.





Atelier Théâtre intergénérationnel de Belles rencontres

La première rencontre entre les élèves de la classe de CE2 de l'école Voltaire et dix résidents s'est déroulée dans une atmosphère chaleureuse et pleine de curiosité. Animé par Cécile, cet atelier théâtre a permis aux enfants et aux aînés de faire connaissance à travers des moments simples, ludiques et riches en émotions.

La séance a débuté par un temps de présentation. Chacun a pu dire son prénom, parler un peu de lui et découvrir les autres participants. Très vite, les sourires ont remplacé la timidité, installant une ambiance bienveillante et détendue.

Cécile a ensuite proposé quelques petits exercices de relaxation pour aider le groupe à se sentir à l'aise. Respiration, étirements doux et jeux d'écoute ont permis à chacun de se recentrer et de prendre confiance avant de commencer les activités théâtrales.

Puis est venu le moment des jeux de mise en contact. Réunis en duo, un enfant et un résident ont participé à différents exercices autour du regard, des gestes et de l'expression. Rapidement, les échanges se sont faits naturels et complices. Les rires ont résonné dans la salle, témoignant du plaisir partagé par tous les participants.

Cette première rencontre a déjà créé de beaux liens entre les générations. Enfants et résidents se sont quittés avec enthousiasme, impatients de se retrouver pour la prochaine séance.

La prochaine rencontre est prévue le 28 mai, avec un autre groupe d'enfants, pour poursuivre cette belle aventure théâtrale placée sous le signe du partage et de la convivialité.





Commémoration du 8 mai 1945

À l'occasion de la commémoration du 8 mai 1945, notre résidence a tenu à rendre hommage à celles et ceux qui ont marqué l'Histoire, dans un esprit de mémoire, de transmission et de convivialité.

Pour cette journée symbolique, notre directeur, ancien militaire, a revêtu sa tenue officielle afin d'accompagner Mme D. au cimetière d'Asnières, aux côtés de la Protection Civile d'Asnières, pour une cérémonie d'hommage. Ce moment particulièrement émouvant a été marqué par le respect du devoir de mémoire, mais aussi par les échanges et les sourires partagés.

Au sein de la résidence, la commémoration s'est également poursuivie avec la retransmission du défilé du 8 mai, permettant à l'ensemble des résidents de vivre cet instant de mémoire nationale dans une ambiance chaleureuse et fédératrice.

Les photos de cette journée illustrent parfaitement l'intensité et la beauté de ces instants : une véritable rencontre entre les générations, portée par la bienveillance, la joie et la volonté de ne jamais oublier.

Parce que se souvenir, c'est aussi transmettre, nous sommes fiers de partager ces moments de vie qui incarnent pleinement les valeurs de respect, de solidarité et d'humanité que nous faisons vivre chaque jour au sein de notre résidence.





Les Conférences Aux Marines

Vendredi 21 mai 2026, les résidents de la résidence ont assisté avec beaucoup d'intérêt à la conférence mensuelle animée par une conférencière passionnée d'histoire de l'art. Ce rendez-vous culturel, désormais très apprécié de tous, est attendu chaque mois avec impatience par les résidents, heureux de partager ensemble un moment de découverte et d'échange.

Le thème du jour portait sur l'histoire des paysages dans la peinture. Dès les premières minutes, les résidents se sont montrés captivés par les explications et les nombreuses œuvres présentées. À travers les tableaux, ils ont voyagé au fil des siècles, découvrant comment les artistes ont représenté la nature, les campagnes, les jardins ou encore les bords de mer selon les époques et les courants artistiques.

Les œuvres de grands peintres comme Claude Monet ou Nicolas Poussin ont particulièrement retenu l'attention du public. Curieux et enthousiastes, les résidents ont posé de nombreuses questions, partagé leurs impressions et échangé autour des tableaux présentés. Certains paysages ont même fait ressurgir des souvenirs personnels et suscité de belles discussions.

Grâce à la passion et à la bienveillance de la conférencière, cette intervention a une nouvelle fois offert un moment chaleureux, enrichissant et convivial. Ce rendez-vous mensuel continue de rencontrer un grand succès auprès des résidents, qui prennent toujours beaucoup de plaisir à découvrir de nouvelles œuvres et à s'ouvrir à l'univers de l'art.





En Bref....

Un après-midi musical rempli d'émotions à tous les étages

♪♪ Vendredi après-midi, les résidents ont eu le plaisir de partager un beau moment musical en compagnie de Régine au chant et Yann à l'accordéon. Le duo a débuté sa tournée au 4^e étage avant de parcourir l'ensemble de la résidence, allant à la rencontre de chacun dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Au fil des étages, musique et bonne humeur se sont diffusées, apportant sourires et légèreté à tous. Le répertoire, mêlant chansons d'antan et airs plus récents, a permis à chacun de retrouver des mélodies familières et de raviver de précieux souvenirs.

Très vite, la magie a opéré : certains résidents, habituellement discrets, se sont laissés porter par la musique et ont repris les refrains avec enthousiasme. Chants spontanés et applaudissements ont rythmé cet après-midi empreint de partage et d'émotion.

Grâce à leur proximité et leur complicité, Régine et Yann ont su créer un moment simple, mais profondément humain, laissant à tous un très beau souvenir. ♪



Bon à savoir

Coiffeur

Erika tous les Mercredis

9 h 30 à 17 h 30.

Pédicure

Mme Aurélie WALDMAN

2 jeudis par mois le matin

Psychologue

Mme Inès PIMENTEL

Médecin

Dr Hugues BENSARD

Du lundi au vendredi sur la
résidence (matin ou après-midi)

Animatrice

Sophrologue, Art Thérapeute

Mme Anita COTTON

En Bref....

TOUTES LES SEMAINES JULIEN ANIME LES MOTS FLÉCHÉS

En plus de faciliter l'élocution, de stimuler les zones cérébrales du langage et de l'esprit, les mots fléchés tendent à améliorer les capacités cérébrales des personnes âgées. Pour obtenir un bon résultat, il faut y jouer au moins 1 fois par semaine ! Donc toutes les semaines Julien accueille les nombreux résidents fidèles à ce rendez-vous.



Journée portes ouvertes aux Marines

La journée portes ouvertes a été un véritable moment de convivialité et de partage.

Les visiteurs ont été chaleureusement accueillis dans une ambiance festive aux couleurs de DomusVi.

Un vin d'honneur avec jus de fruits et macarons a permis de commencer la journée dans la bonne humeur.

Un quiz sur la résidence a amusé petits et grands à travers une recherche d'indices.

Les familles et visiteurs ont ensuite découvert les différents espaces et les coulisses de l'établissement.

Le groupe ZICADABRA a offert un magnifique concert, très apprécié par tous.

L'après-midi s'est poursuivie avec des jeux de société et des moments de rire entre participants.

Les salariés ont également partagé un moment ludique avec des batailles de pistolets à eau.

Un délicieux buffet préparé par Margot et son équipe a clôturé la journée, accompagné de musique au piano.

Cette belle journée restera un souvenir mémorable, grâce à la participation des résidents, familles, salariés, bénévoles et visiteurs.





Un grand merci aux Bénévoles Marie-Christine, Paul et Laurence

Chaque week-end, Marie-Christine et Paul, proposent à Colette, Monique, Madeleine et Daniel de jouer à la belotte, Laurence la fille d'une résidente des Marines les rejoint le samedi. Une bonne équipe! Un moment convivial placé sous le signe des échanges, des sourires et du partage. Un grand merci à eux pour leur fidélité, leur générosité et leur engagement !



Conseil de La Vie Sociale

Le Conseil de la Vie Sociale (CVS) s'est réuni le 10 juin 2026.

Cette rencontre a permis d'échanger sur la vie et le bien-être des résidents.

Le règlement intérieur et les travaux de la lingerie ont été présentés.

Les résultats de l'enquête de satisfaction et le bilan des réclamations ont été partagés.

Le recrutement et l'organisation du service soins ont également été abordés.

Enfin, le Plan Bleu et les mesures de prévention contre les fortes chaleurs ont été présentés.

Merci aux résidents, familles et professionnels pour leur participation et leur engagement !





Bienvenue à Inès nouvelle psychologue aux Marines

Nous avons le plaisir de vous informer de l'arrivée de Mme PIMENTEL cette semaine, qui prend ses fonctions en qualité de psychologue au sein de la résidence.

Voici sa présentation : "Je suis Inès PIMENTEL et j'ai le plaisir de rejoindre l'équipe des Marines en qualité de psychologue.

Ma pratique vise à mieux comprendre les difficultés rencontrées et à mobiliser les ressources de chacun afin de favoriser le bien-être et l'adaptation aux changements de vie. Dans cette démarche, je travaille en collaboration avec vous, famille, et le personnel de la résidence afin d'accompagner avec bienveillance vos proches et leur offrir un espace d'écoute, de parole et de soutien adapté à leur besoin."

Bienvenue Inès ! :)



cap **Cap sur les saveurs estivales retour sur la commission restauration**

La Commission Restauration trimestrielle, est un rendez-vous apprécié qui permet aux résidents et aux professionnels d'échanger autour des repas et de la vie du restaurant.

Cette rencontre a été l'occasion de recueillir les avis, suggestions et attentes des résidents concernant les menus, la qualité des plats, leur présentation ainsi que l'organisation du service. Ces échanges constructifs contribuent à faire évoluer nos prestations afin qu'elles répondent au mieux aux envies et aux besoins de chacun.

À l'approche de la saison estivale, les participants ont également évoqué les adaptations à venir des menus. Les repas feront progressivement place à des saveurs plus légères et rafraîchissantes qui viendront accompagner les beaux jours tout en préservant l'équilibre nutritionnel indispensable au bien-être des résidents.

Nous remercions chaleureusement les résidents présents pour leur participation active et leurs précieux retours. Grâce à ce dialogue régulier, nous poursuivons ensemble notre engagement en faveur d'une restauration de qualité, adaptée aux attentes de chacun et aux plaisirs de chaque saison.



RESTEZ CONNECTÉS !

FamilyVi !

FamilyVi

Grâce à FamilyVi , les familles qui étaient connectées, ont pu échanger avec leurs proches, en envoyant des photos, des petits messages qui ensuite ont été imprimés et distribués aux personnes concernées.

Ce lien familial a été très précieux pendant la période du confinement, période où les visites étaient interdites. Période difficile à supporter tant pour les résidents que pour leur famille, mais grâce à FamilyVi, ce lien virtuel a permis à chacun de ne pas se sentir isolé, abandonné.

Un espace dédié aux résidents et à leur famille.

Le site SKYPE a également très bien fonctionné pendant le confinement. Des rendez-vous journaliers avec les familles pouvaient donner des moments de bonheur et d'échanges importants pour les résidents. Voir et entendre ses enfants et petits enfants, parfois ses arrières petits-enfants quelle joie partagée !

Grâce à ses deux supports multimédias les liens familiaux ont été préservés et ont permis à tout le monde de mieux supporter cette période de confinement difficile parfois à traverser.

Pendant l'été 2025 le WIFI a été installé dans toute la résidence.

Les étages ont été pourvus du WIFI dans les lieux de vie, et au RDC il a été renforcé pour permettre une meilleure connexion pour les animations et les ordinateurs.

